

УТВЕРЖДАЮ

директор ГБС(К)ОУ РХ
«Специальная (коррекционная)
общеобразовательная школа-
интернат III, IV видов»
Д.П.Зайцева



**Циклическое десятидневное меню
ГБС(К)ОУ РХ «Специальная (коррекционная)
общеобразовательная школа-интернат III, IV видов»
г. Абакан, ул. Белоярская, д.60**

г. Абакан, 2013г.

1-й день
ЗАВТРАК

Наименование	Состав	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал
Каша геркулесовая на молоке со сливочным маслом 250	Геркулес 40 Молоко 170 Сахар 5 Масло сливочное 10	9,76	14,6	40,19	323,7
Хлеб с маслом 145 - 10	Хлеб пшеничный 70 Хлеб ржаной 75 Масло сливочное 10	9,36	11,05	68,39	398,8
Чай с сахаром	Чай 0,2 Сахар 20	0,04		19,91	75
Сыр «Голландский» 19	Сыр 20	4,6	6		74,2
	ИТОГО	23,76	31,1	128,5	871,1

I Полдник

Булочки 60	Булочки 60	3,3	3,5	22,3	133,2
Снежинка 200	Снежинка 200	5,6	6,4	8,1	
Яблоки 250	Яблоки 250	1		28,3	115
	ИТОГО	9,9	9,9	58,7	366,2

ОБЕД

Яйцо вареное с зеленым горошком 60	Яйцо 1/2 Зеленый горошек 60 Масло растительное 5	6,4	10,68	0,6	139,8
Щи на костном бульоне со сметаной 300	Капуста 70 Картофель 100 Морковь 5 Лук репчатый 5 Томатная паста 3 Сметана 10 Масло сливочное 3	3,78	8,7	25,06	157,6
Мясо отварное 100 С картофельным пюре 200	Мясо 130 Картофель 300 Молоко 34 Масло сливочное 7	33,14	24	60,76	573
Компот из с/фруктов	Сухофрукты 15 Сахар 20	0,4		30,2	115,7
Хлеб 130	Хлеб пшеничный 80 Хлеб ржаной 50	8,7	2,8	62,7	299,5
	ИТОГО	52,4	46,28	179,3	1285,6

II Полдник

Печенье 25	Печенье 25				
Сок 200	Сок 200				
	ИТОГО	2,8	2,5	42,4	195,5

Ужин

Курица жареная 44 Сметаной 150	Птица 70 Масло сливочное 3 Крупа гречневая 50 Масло сливочное 7	20,85	16,4	34,08	482,2
Хлеб с маслом 75-10	Хлеб пшеничный 75 Масло сливочное 10	5,5	2,1	38,5	187,5
Чай с сахаром 200	Чай 0,2 Сахар 20	0,04		19,91	75
	ИТОГО	26,39	18,5	92,49	744,7
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		115,25	108,18	501,39	3463,1

2 – й день

Наименование	Состав	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал
Каша пшеничная на молоке со сливочным маслом 250	Пшено 40 Молоко 170 Сахар 5 Масло сливочное 10	9,56	14,8	40,7	325,7
Хлеб с маслом 145 - 10	Хлеб пшеничный 70 Хлеб ржаной 75 Масло сливочное 10	9,36	11,05	68,39	398,8
Чай с сахаром 200	Чай 0,2 Сахар 20	0,04		19,91	75
Яйцо вареное 1 шт.	Яйцо вареное 1 шт.	12,7	11,5	0,7	157
	ИТОГО	30,2	28,5	119,4	831,7

I Полдник

Творожная запеканка 150	Творог 112 Молоко 50 Яйцо 1/3 Сахар 10 Крупа манная 10 Масло сливочное 3	23,1	27,9	21,1	426,8
Чай с сахаром 200	Чай 0,2 Сахар 20	0,04		19,91	75
	ИТОГО	23,14	27,9	41,01	501,8

ОБЕД

Салат из свеклы с чесноком 60	Свекла 70 Чеснок 2 Масло растительное 5	0,9	4,97	5,1	68,8
Суп гороховый с мясом 300	Мясо говядина 35 Картофель 100 Морковь 10 Лук репчатый 5 Горох 35 Масло сливочное 3	17,39	7,4	40,5	296,5
Курица отварная 63 С макаронами 150	Птица 100 Макароны 50 Масло сливочное 7	26,14	15,1	37,76	383,8
Компот из с/фруктов	Сухофрукты 15 Сахар 20	0,4		30,2	115,7

Хлеб 125	Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной 75	7,9	2,2	58,1	274
Апельсины 250	Апельсины 250	1		28,2	115
	ИТОГО	54,09	30,1	199,8	1253,8

II Полдник

Печенье 25	Печенье 25	1,8	2,5	19	101,5
Кефир 200	Кефир 200	5,6	6,4	8,2	118
	ИТОГО	7,4	8,9	27,2	219

Ужин

Колбаса жареная 63 С рисом 150	Колбаса 65 Масло сливочное 3 Крупа рис 50 Масло сливочное 7	12,6	23,6	38,7	409,5
Хлеб с маслом 100-10	Хлеб пшеничный 100 Масло сливочное 10	8	11,1	51,5	324,8
Сок яблочный 200	Сок 200	1		23,4	94
	ИТОГО	21,6	34,7	113,6	828,3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		136,4	130,1	503,9	3647,4

3 – й день

Наименование	Состав	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал
Каша манная на цельном молоке со сливочным маслом 250	Крупа манная 35 Молоко 170 Сахар 5 Масло сливочное 10	8,7	13,8	38,9	308,5
Хлеб с маслом 125 - 10	Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной 75 Масло сливочное 10	7,9	10,4	58,1	349
Какао 200	Какао 0,2 Сахар 20 Молоко 100	3,3	5,7	25,1	140,2
	ИТОГО	25,9	27,7	122,1	872

I Полдник

Булочка 60	Булочка 60	3,3	3,5	22,3	133,2
Чай с сахаром 200	Чай 0,2 Сахар 20	0,04		19,91	75
Конфеты 50	Конфеты 50	0,05	0,05	46	174
Бананы 250	Бананы 250	1		28,2	115
	ИТОГО	4,75	3,55	116,4	497,2

ОБЕД

Салат из свежей капусты 60	Капуста 60 Морковь 20 Лук 10 Масло растительное 5	1,5	5,1	51,9	75,4
Суп с мясом из ячневой крупы со сметаной 300	Мясо говядина 35 Крупа ячневая 15 Сметана 10	9,4	6,8	10,6	137,1
Рыба жаренная 112 С картофельным пюре 200	Рыба терпуг с головой 186 Мука пшеничная 10 Масло сливочное 7 Картофель 300 Молоко 30 Масло растительное 7	40,5	42,4	67,8	779,8
Компот из с/фруктов	Сухофрукты 15 Сахар 20	0,4		30,2	115,7
Хлеб 125	Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной 75	7,9	2,2	58,1	274

	ИТОГО	59,7	56,5	218,6	1382
III Полдник					
Сок абрикотный 200	Сок 200	1		23,4	94
	ИТОГО	1		23,4	94
Ужин					
Курица жареная 63 С макаронами 150	Птица 100 Масло сливочное 6 Макароны 50 Масло сливочное 7	26,1	17,6	37,8	405,7
Хлеб с маслом 100-10	Хлеб пшеничный 100 Масло сливочное 10	8	11,1	51,5	324,8
Чай с сахаром 200	Чай 0,2 Сахар 20	0,04		9,9	37,6
	ИТОГО	31,7	26,9	91,9	717,1
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		123,1	114,7	572,4	3562,3

4-й день

Наименование	Состав	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал
Запеканка творожная 125	Творог 112 Молоко 50 Сахар 10 Масло сливочное 5 Яйцо 1/3 Манка 10	22,2	29,4	21,1	437
Хлеб с маслом 125 - 10	Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной 75 Масло сливочное 10	7,9	10,4	58,1	349
Чай с сахаром 200	Чай 0,2 Сахар 20	0,04		19,91	75
	ИТОГО	30,1	39,8	99,2	861

I Полдник

Печенье 50	Печенье 50	3,7	5	38,1	203
Сок абрикосовый 200	Сок 200	1		23,4	94
Яблоки 250	Яблоки 250	1		28,2	115
	ИТОГО	5,7	5	89,9	412

ОБЕД

Салат из кукурузы с яйцом 60	Кукуруза 40 Яйцо 1/2 Лук 10 Масло растительное 5	7,6	10,7	4	144,1
Борщ на к/б со сметаной 300	Капуста свежая 70 Свекла 30 Сметана 10 Картофель 100 Морковь 5 Лук репчатый 5 Масло сливочное 5 Томатная паста 3	4,3	10,3	28,2	172
Котлета 100 С гречкой 150	Мясо говядины 130 Лук репчатый 10 Хлеб 10 Масло сливочное 5 Крупа гречневая 50 Молоко 30 Масло растительное 7	33,1	21,6	39,2	469,1
Компот из с/фруктов	Сухофрукты 15				

	Сахар 20	0,4		30,2	115,7
	Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной 75	7,9	2,2	58,1	274
	ИТОГО	53,3	44,8	159,7	1175,3
II Полдник					
	Булочка 60	3,3	3,5	22,3	133,2
	Варенье	0,1		22,4	84,9
	ИТОГО	3,4	3,5	44,7	218,1
Ужин					
	Птица 50 Масло сливочное 5 Вермишель 15 Масло сливочное 7 Морковь 10 Картофель 100	14,1	8,8	31,9	261,1
	Хлеб с маслом 100-10 Хлеб пшеничный 100 Масло сливочное 10	8	11,1	51,5	324,8
	Чай с сахаром 200 Чай 0,2 Сахар 20	0,04		9,9	37,6
	ИТОГО	19,74	18,1	96	609,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	112,2	111,2	489,5	3276,3

5-й день

Наименование	Состав	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал
Суп молочный на сливочном масле со макаронами	Молоко 170 Сахар 5 Масло сливочное 5 Макароны 25	7,3	9,8	31,4	237,9
Хлеб с маслом 125 - 10	Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной 75 Масло сливочное 10	7,9	10,4	58,1	349
Какао 200	Какао 2 Сахар 20 Молоко 10	3,3	5,7	25,1	140,2
	ИТОГО	23,1	31,9	114,7	801,3

I Полдник

Омлет 100	Яйцо 1 шт. Молоко 50 Масло растительное 5	14,1	18	3	231
Чай с сахаром 200	Чай 0,2 Сахар 20	0,04		19,91	75
Груши 250	Груши 250	1		28,2	115
	ИТОГО	15,14	18	51,1	421

ОБЕД

Рыба соленая 55	Рыба соленая 85	9	4,3	0,5	115,3
Суп гороховый на к/б 300	Картофель 100 Горох 35 Морковь 10 Лук репчатый 5 Масло сливочное 3	10,2	3	41,2	229,7
Гуляш 100 С картофельным пюре 200	Мясо говядины 130 Лук репчатый 10 Масло сливочное 5 Масло растительное 7 Томатная паста 3 Мука пшеничная 3 Морковь 10 Молоко 30 Картофель 300	33,4	24,01	62,6	587,2
Компот из с/фруктов	Сухофрукты 15 Сахар 20	0,4		30,2	115,7

Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной 75		7,9	2,2	58,1	274
ИТОГО		60,9	33,5	192,6	1321,93
II Полдник					
Булочка 60	Булочка 60	3,3	3,5	22,3	133,2
Снежинка 200	Снежинка 200	5,6	6,4	8,2	118
ИТОГО			3,5	44,7	218,1
Ужин					
Колбаса жаренная 69 Масло сливочное 3 Крупа гречневая 50 Масло сливочное 7	Колбаса вареная 70 Масло сливочное 3 Крупа гречневая 50 Масло сливочное 7	15,8	25,4	34,9	421,3
Хлеб с маслом 100-10	Хлеб пшеничный 100 Масло сливочное 10	8	11,1	51,5	324,8
Сок яблочный 200	Сок яблочный 200	1		23,4	94
ИТОГО		22,4	34,7	102,5	789,1
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		130,1	128	491,4	3584,4

6-й день

Наименование	Состав	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал
Пудинг на сливочном масле со сахаром 250	Крупа рис 35 Молоко 170 Сахар 5 Масло сливочное 10	7,26	13,8	40,6	307,4
Хлеб с маслом 125 - 10	Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной 75 Масло сливочное 10	7,9	10,4	58,1	349
Чай с сахаром 200	Чай 0,2 Сахар 20	0,04		19,91	75
Сыр «Голландский» 19	Сыр «Голландский» 20	4,6	6		74,2
	ИТОГО	19,8	30,2	118,7	805,6

I Полдник

Вафли 50	Вафли 50	3,7	5	38,1	203
Сок персиковый 200	Сок 200	1		23,7	94
Бананы 250	Бананы 250	1		28,2	115
	ИТОГО	5,7	5	90	412

ОБЕД

Мясо с мясом со сметаной 300	Мясо говядина 35 Капуста свежая 70 Сметана 10 Картофель 100 Морковь 5 Лук репчатый 5 Масло сливочное 3 Томатная паста 3	10,9	13,1	25	224,3
Рыба жаренная 90 С картофельным пюре 200	Рыба терпуг 150 Мука пшеничная 10 Масло сливочное 7 Картофель 300 Молоко 30 Масло растительное 7	34,2	37	67,8	711,1
Компот из с/фруктов	Сухофрукты 15 Сахар 20	0,4		30,2	115,7
Хлеб 125	Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной 75	7,9	2,2	58,1	274
	ИТОГО	53,3	44,8	159,7	1175,3

II Полдник

Булочка 60	Булочка 60	3,3	3,5	22,3	133,2
------------	------------	-----	-----	------	-------

Чай с сахаром 200	Чай 0,2 Сахар 20	0,04		9,9	37,6
	ИТОГО	3,4	3,5	42,2	208,2
Ужин					
Птица жаренная 63 Макаронами 150	Птица 100 Масло сливочное 3 Макароны 50 Масло сливочное 7	26,2	17,6	37,8	406,3
Хлеб с маслом 100-10	Хлеб пшеничный 100 Масло сливочное 10	2,9	8,8	21,7	174,3
Варенье из брусничного	Варенье	0,1		22,3	84,9
	ИТОГО	29,2	26,4	81,8	665,5
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		111,5	117,4	513,8	3416,4

7 – й день

Наименование	Состав	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал
Творожная запеканка	Творог 112 Молоко 50 Сахар 10 Масло сливочное 5 Яйцо 1/3 Манка 10	22,2	29,4	21,1	437
Хлеб с маслом 125 - 10	Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной 75 Масло сливочное 10	7,9	10,4	58,1	349
Чай с сахаром 200	Чай 0,2 Сахар 20	0,04		19,91	75
ИТОГО		30,1	39,8	99,2	861

I Полдник

Пряники 50	Пряники 50	3,7	5	38,1	203
Сок абрикосовый 200	Сок 200	1		23,4	94
Яблоки 250	Яблоки 250	1		28,2	115
ИТОГО		5,7	5	89,7	412

ОБЕД

Борщ с мясом со сметаной 300	Мясо говядина 35 Свекла 30 Сметана 10 Картофель 100 Морковь 10 Лук репчатый 10 Масло сливочное 3 Томатная паста 3	11,3	14,6	28,2	237,5
Жаркое с курицей 280	Птица 100 Мука пшеничная 10 Масло сливочное 10 Лук репчатый 10 Картофель 100 Морковь 2	27,2	15,7	62	492,2
Компот из с/фруктов	Сухофрукты 15 Сахар 20	0,4		30,2	115,7
Хлеб 125	Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной 75	7,9	2,2	58,1	274
ИТОГО		46,8	32,5	178,5	1119,4

II Полдник

Булочка 60	Булочка 60	3,3	3,5	22,3	133,2
------------	------------	-----	-----	------	-------

Кефир 200	Кефир 200	5,6	6,4	8,2	118
	ИТОГО	8,9	9,9	30,5	251,2
Ужин					
Тушенка с перловой Крупа перловая 50 Масло сливочное 10 Лук 10 Морковь 20	Тушенка говядина 50 Крупа перловая 50 Масло сливочное 10 Лук 10 Морковь 20	13,2	16,6	37,9	341,2
Хлеб с маслом 100-10	Хлеб пшеничный 100 Масло сливочное 10	2,9	8,8	21,7	174,3
Чай с сахаром 200	Чай 0,2 Сахар 20	0,04		19,91	75
	ИТОГО	18,84	25,9	92	652,6
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		110,3	114,1	490	3296,2

8-й день

Наименование	Состав	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал
Завтрак: Геркулесовая на молоке со сливочным маслом 250	Геркулес 40 Молоко 170 Сахар 5 Масло сливочное 10	9,76	14,6	40,19	323,7
Хлеб с маслом 125 - 10	Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной 75 Масло сливочное 10	7,9	10,4	58,1	349
Чай с сахаром 200	Чай 0,2 Сахар 20	0,04		19,91	75
Сыр «Голландский» 19	Сыр «Голландский» 20	4,6	6		74,2
	ИТОГО	22,3	31	118,3	821,9

I Полдник

Булочка 60	Булочка 60	3,3	3,5	22,3	133,2
Чай с сахаром, лимоном	Чай 0,2 Сахар 20 Лимон	0,04		19,91	75
Конфеты 50	Конфеты 50	0,05	0,05	46	174
Апельсины	Апельсины 250	1		28,2	115
	ИТОГО	4,39	3,55	116,4	497,2

ОБЕД

Салат моркови с чесноком 60	Морковь 70 Чеснок 2 Масло растительное 5	0,9	4,97	5,1	68,8
Суп с мясом вермишелевый 300	Вермишель 15 Мясо говядина 35 Картофель 100 Морковь 10 Лук репчатый 10 Масло сливочное 3	11,08	7,1	32,4	234,6
Курица жареная 44 С гречкой 150	Птица 100 Масло сливочное 3 Крупа гречневая 50 Масло сливочное 7	27,5	18,3	34,7	404,3
Сок персиковый 200	Сок персиковый 200	1		23,7	94
Хлеб 125	Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной 75	7,9	2,2	58,1	274
	ИТОГО	48,1	32,6	154	1075,7

II Полдник

Сосиски отварные 29	Сосиски 30	3,7	7,6		83,9
Хлеб 50	Хлеб ржаной 50	2,8	0,6	21,6	99,5
Чай с сахаром 200	Чай 0,2 Сахар 20	0,04		19,91	75
ИТОГО		6,5	8,2	31,5	226

Ужин

Мясо с мясом из ячневой Крупы со сметаной 200	Мясо говядина 35 Крупа ячневая 15 Масло сливочное 10 Сметана 10	9,4	6,8	10,6	137,1
Хлеб с маслом и повидлом 10	Хлеб ржаной 50 Масло сливочное 10 Повидло 50	3,1	8,8	53,7	297,3
Вареники из варенья малинового 200	Варенье малиновое 200	0,1		22,4	84,9
Яйцо вареное	Яйцо 1 шт.	12,7	11,5	0,7	157
ИТОГО		25,3	27,1	87,4	676,3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		106,6	102,5	507,4	3297,1

4-й день

Наименование	Состав	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал
Завтрак на 250	Пшено 40 Молоко 170 Сахар 5 Масло сливочное 10	9,56	14,8	40,7	325,7
Обед 125 - 10	Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной 75 Масло сливочное 10	7,9	10,4	58,1	349
Ужин 200	Чай 0,2 Сахар 20	0,04		19,91	75
Полдник «Российский» 19	Сыр «Российский» 20	4,6	6		74,2
	ИТОГО	22,1	31,2	118,7	823,9

II Подзавлак

Завтрак 10	Вафли 50				
Полдник 200	Сок 200				
Ужин 250	Груши 250				
	ИТОГО	5,17	5	89,7	412

06.11

Завтрак на 250	Кукуруза 40 Яйцо ½ Лук 10 Масло растительное 5	7,6	10,7	4	144,1
Обед 300	Горох 35 Картофель 100 Морковь 10 Лук репчатый 5 Масло сливочное 3	10,2	3	41,2	229,7
Ужин 100 Полдник 150	Мясо говядина 130 Рис 10 Масло сливочное 6 Лук 5 Макароны 50 Масло сливочное 13	32,5	30	45,8	550,7
Завтрак на 150	Сухофрукты 15 Сахар 20	0,4		30,2	115,7
Обед 125	Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной 75	7,9	2,2	58,1	274
	ИТОГО	58,6	45,9	179,2	1314,2

II Полдник

Булочка 60	Булочка 60				
Напиток из варенья 200	Варенье из смородины 30				
	ИТОГО	3,4	3,5	44,7	218,1

Ужин

Колбаса жареная п/к69 С гречкой 150	Колбаса 70 Масло растительное 3 Крупа гречневая 50 Масло сливочное 7	15,8	25,4	34,9	421,3
Хлеб с маслом 100-10	Хлеб ржаной 100 Масло сливочное 10	5,6	9,3	44,2	273,8
Чай с сахаром 200	Чай 0,2 Сахар 20	0,04		19,91	75
	ИТОГО	21,4	34,7	99	769,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		110,7	120,3	531,3	3438,2

10-й день

Наименование	Состав	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал
Пюре рисовая на сливочном молоке со сливочным маслом 250	Рис 35 Молоко 170 Сахар 5 Масло сливочное 10	7,26	13,8	40,6	307,4
Хлеб с маслом 125 - 10	Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной 75 Масло сливочное 10	7,9	10,4	58,1	349
Чай с сахаром 200	Чай 0,2 Сахар 20	0,04		19,91	75
Яйцо вареное 1 шт.	Яйцо вареное 1 шт.	12,7	11,5	0,7	157
	ИТОГО	27,9	35,7	119,4	888,4

I Полдник

Творожная запеканка 250	Творог 112 Масло сливочное 3 Яйцо 1/3 Крупа манная 10 Молоко 50 Сахар 10	23,1	27,9	21,1	426,8
Чай с сахаром 200	Чай 0,2 Сахар 20	0,04		19,91	75
Апельсины 250	Апельсины 250	1		28,2	115
	ИТОГО	24,14	27,9	69,31	616,8

ОБЕД

Суп вермишелевый на к/б 300	Вермишель 15 Картофель 100 Морковь 10 Лук репчатый 10 Масло сливочное 3	3,9	2,7	32,4	168
Рыба жаренная 112 С картофельным пюре 200	Рыба терпуг с головой 186 Картофель 300 Масло растительное 7 Мука пшеничная 10 Масло сливочное 7 Молоко 30	40,5	42,4	67,8	779,8
Компот из с/фруктов	Сухофрукты 15 Сахар 20	0,4		30,2	115,7
Хлеб 125	Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной 75				

		7,9	2,2	58,1	274
	ИТОГО	52,7	47,3	188,5	1337,5
II Полдник					
Булочка 60	Булочка 60	3,3	3,5	22,3	133,2
Сок персиковый 200	Сок персиковый 200	1		23,7	94
	ИТОГО	4,3	3,5	46	227,2
Ужин					
Капуста тушеная с мясом 270	Капуста 250 Мясо говядины 130 Масло сливочное 10 Лук 10 Морковь 10 Томатная паста 3	31,06	24,3	15,2	395,5
Хлеб с маслом 100-10	Хлеб ржаной 100 Масло сливочное 10	5,6	9,3	44,2	273,8
Чай с сахаром 200	Чай 0,2 Сахар 20	0,04		19,91	75
	ИТОГО	36,7	33,6	79,3	744,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		145,7	148	502,5	3814,1